ハトダヨ
2020年
3月号

編集・発行　函館市中央図書館 指定管理者 TRC 函館グループ
〒040-0001　北海道函館市五稜郭町 26 番 1 号
TEL（0138）35-5500　FAX（0138）35-5525

函館市中央図書館だより

第 47 号　令和2年3月1日 発行

予約ランキング

図書館でたくさん予約が入っている本は何か、みなさんはご存知でしょうか。
ランキングを参考に読みたい本を探すのも一つの方法です。
ご予約は図書館の窓口、またはインターネットからどうぞ。

＼令和２年２月１日現在，予約回数の多かった本をご案内しています／

1	希望の糸	東野　圭吾／著	11	蜜蜂と遠雷	恩田　陸／著
2	落日	湊　かなえ／[著]	12	我らが少女Ａ	高村　薫／著
3	罪の轍	奥田　英朗／著	13	平場の月	朝倉　かすみ／著
4	背中の蜘蛛	誉田　哲也／著	14	ツナグ	辻村　深月／著
5	ライオンのおやつ	小川　糸／著	15	Ｉの悲劇	米澤　穂信／著
6	祝祭と予感	恩田　陸／著	16	悪寒	伊岡　瞬／著
7	さよならの儀式	宮部　みゆき／著	17	死にゆく者の祈り	中山　七里／著
8	熱源	川越　宗一／著	18	暗約領域	大沢　在昌／著
9	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ／著	19	罪と祈り	貫井　徳郎／著
10	黒武御神火御殿	宮部　みゆき／著	20	のっけから失礼します	三浦　しをん／著

新型肺炎の蔓延による、主催事業中止のお知らせ

新型コロナウィルスの感染拡大を受け、下記のイベントを中止とさせていただきます。

- **3/1（日）ひな祭りイベント「親子で図書館へ　お話会と工作」**
- **3/1（日）～3/8（日）雑誌譲渡会**
- **3/14（土）第 8 回郷土の歴史講座「レトロポスター・コレクションに見る函館今昔物語」**
- **3/21（土）市民文芸表彰式**

また、下記の事業につきましても当面の間、活動を休止させていただきます。

絵本のよみきかせ（中央・地区）、おはなしの部屋解放、上映会

楽しみにされていた方には大変申し訳ありません。
今後とも函館市中央図書館をよろしくお願いいたします。

ハトダヨにしか
載っていない！

ぜひ読んでみてください！

スタッフのおすすめ本

棚：A31
請求記号：S596.04 セオ

タイトル：**「これでいいのだ！
瀬尾ごはん」**

著者：瀬尾　幸子　　出版社：筑摩書房　（2015 年 9 月）

家のご飯は簡単でいい！というのが著者である瀬尾さんの信条。卵料理も卵かけご飯に始まり、ゆでる、焼くなど、初心者でもできるくらい簡単、だけどおいしくするコツを押さえたレシピが載っています。また、食材の保存方法、買い物の極意、冷蔵庫活用法など台所をストレスなく回す方法も紹介。

新書サイズで文章が多く、毎日の食事作りについて自分の場合を考えながら応用がきく料理本になっています。これから料理を始める人の助けになるのはもちろん、料理にちょっと疲れている人にも目新しい発見があるはず。

棚：J7～J10
請求記号：E ヤマ

タイトル：**「カーたろうと
こけしっぺ」**

作・絵：山田　美津子　　出版社：理論社　（2019 年 2 月）

「カーたろうは、ひとりでくらしています。おにぎりをたべているとありがやってきました。」からはじまり、「カーたろうは、こけしっぺたちとたのしくくらしています。みんなでおにぎりたべようね。」で終わるこの絵本。なんと文章はこれだけ。お話は漫画のようなコマ割りで進みますが、セリフなどはありません。それでもちゃんと伝わります。

ひとりだったカーたろうが、こけしっぺに囲まれた生活を送るようになるまでのようすがとても愛らしいです。（…というか彼らは何者？？ぜひご確認を。）

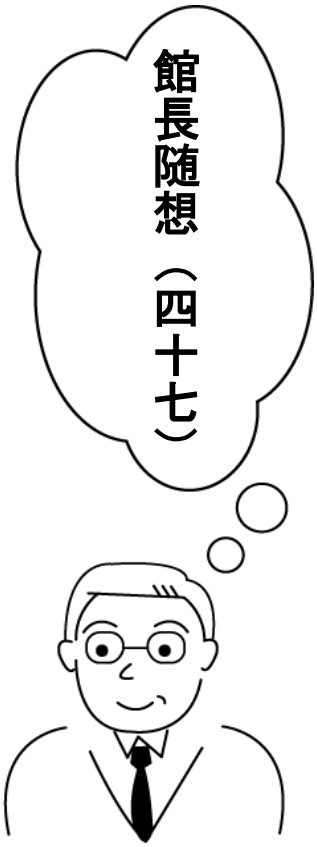
棚：A10～A12
請求記号：367.7 シミ

タイトル：**「定年が楽しみになる！
オヤジの地域デビュー」**

著者：清水　孝幸　　出版社：東京新聞　（2018 年 3 月）

同窓会は定年後の話で持ち切り、奥さんには「定年になってもずっと家にはいないで」と言われた 50 代前半の新聞記者が一念発起して定年後の生き方を模索していく奮闘記です。

女性に混じってのダンスや料理参加、将棋は小学生の女の子に本気で挑んで大人のメンツを守り抜き、ボランティアでは様々な分野に足を踏み入れては楽しみややりがいを見出し、老後の方向を見つけていく過程が面白く引き込まれてしまいました。イラストも著者のキャラクターを如実に表し吹き出してしまいます。定年延長になるかもしれない昨今、仕事でも趣味でも楽しい人生にしたいものです。



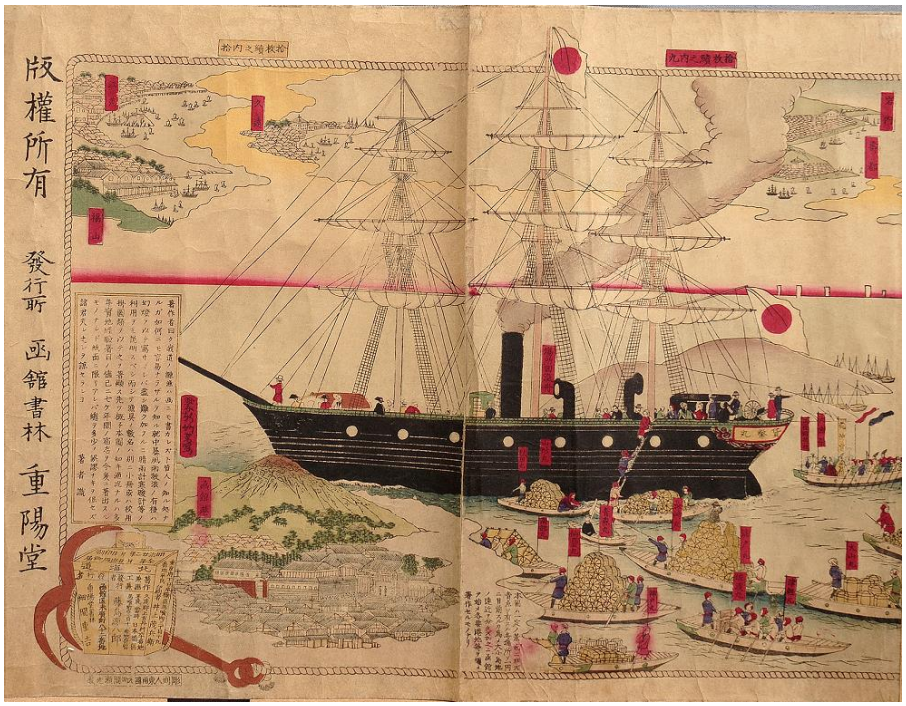
館長随想（四十七）

中国で発生したコロナウィルスによる新型肺炎のニュースは大きくなるばかりです。日本でも感染が次々と報告されています。市内でも感染に配慮して、各種イベントが中止になっています。他市の図書館でも主催事業を中止しているところが増えています。函館ではどうしようかと随分悩みましたが、小さなお子さんや高齢の方はやはり心配です。そのため三月末までおはなし会等は行わないことにしました。また、市民文芸入賞者の表彰式を今年は取り止め、賞状は郵送させていただきます。その他の事業も中止いたしますので、楽しみにしていた方々には本当に申し訳ありません。

図書館では日頃接客にマスク着用はしないように指導していますが、最近の情勢から各自の判断に任せることにしました。しかし、私はできれば図書館の職員はマスクをしない方がいいと考えています。多くの人がマスクをするようになり、ろう者（耳の不自由な方）が困っているという声も聞くからです。相手の口の動きを見て内容を理解しようとすると、マスクをしていると見えません。高齢者や難聴の方はマスク越しの声はよく聞取れないとも言われますから、できるだけマスクはしないようにしますが、マスク着用を希望する職員もいますのでご容赦ください。

多くの施設、商店ではマスクをして応対するところが増えています。世の中に口元を見て話を理解する人がいるのですから、早くこの病気が収まりマスクを外せるようになることを願っています。

デジタル資料館 紹介



北海道鰊大漁概況之図[be001181]

明治 14 年の明治天皇の本道巡行や札幌豊平館、小樽大火などと共に函館港の賑わいが描かれた絵です。

現在は繋げて一巻の巻物となっていますが、寄贈された昭和 31 年当時の新聞記事によると元は半紙 10 枚の錦絵だったそうです。（参考：北海道新聞　昭和 31 年 11 月 1 日）

たかが睡眠されど睡眠

春眠暁を覚えず、の季節になりますが、そんなにぐっすり眠れないとお悩みの方も多いのでは？
8時間眠らなきゃとあせってしまったり、夜中に何度も目が覚めたり…。そもそも正しい睡眠とは？
睡眠についての読書をしながら、すやすや眠ってみませんか？　何点かご紹介します。

「朝がつらい」がなくなる本
梶村　尚史／著

あなたの人生を変える睡眠の法則
菅原　洋平／著

安眠の科学
内田　直／著

1日1分で劇的に変わる!ねむりのレシピ
オムロンヘルスケア
株式会社ねむりラボ課／監修

一流の睡眠
裴　英洙／著

1週間熟睡法
さかもと　はるゆき／著

睡眠の科学
櫻井　武／著

スタンフォード式最高の睡眠
西野　精治／著

スタンフォード大学教授が教える熟睡の習慣
西野　精治／著

8時間睡眠のウソ。
三島　和夫／著，川端　裕人／著

100歳まで元気でぽっくり逝ける眠り方
大谷　憲／著，片平　健一郎／著

毎日ぐっすり気持ちよく眠る!
南雲　つぐみ／著

睡眠についての本はまだたくさんあります、楽しく読んで楽しい夢を見たいものですね！